



Mes petits auto-massages bien-être

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mes petits auto-massages bien-être

Luc Bodin

Mes petits auto-massages bien-être Luc Bodin

 [Télécharger Mes petits auto-massages bien-être ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mes petits auto-massages bien-être ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Mes petits auto-massages bien-être Luc Bodin

128 pages

Présentation de l'éditeur

Comment l'auto-massage peut permettre de soulager les bobos du quotidien ? Quels sont les points qui guérissent ?

La médecine traditionnelle chinoise est basée sur une vision holistique de l'être humain dans laquelle la circulation énergétique tient une place importante. Dans un corps sain, le Tchi ou Qi se propage librement dans les méridiens. Les bobos ou maladies surviennent en cas de disharmonie ou de blocage du Qi.

L'acupression de points précis permet de rétablir équilibre et fluidité.

Les 40 auto-massages présentés dans cet ouvrage permettront de recharger vos batteries en quelques minutes, de soulager les pathologies les plus courantes (mal de tête, lumbago, nez bouché, asthme, hoquet...) ou encore de détoxifier votre corps.

L'auteur offre ici un véritable outil d'autonomie et d'évolution personnelle à la portée de tous et au service de votre bien-être. Biographie de l'auteur

Le docteur Luc Bodin est diplômé en cancérologie clinique et spécialisé en médecines douces (homéopathie, phytothérapie, diététique, micronutrition, acupuncture) ainsi qu'en symbolique des maladies, PNL, sophrologie et médecine énergétique. Il est l'auteur aux Éditions Jouvence de Remèdes naturels de mon médecin de famille et co-auteur de L'EFT et de Ho'oponopono.

Download and Read Online Mes petits auto-massages bien-être Luc Bodin #HKR7IFLZG35

Lire Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin pour ebook en ligne Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin à lire en ligne. Online Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin ebook Téléchargement PDF Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Doc Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Mobipocket Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Epub

HKR7IFLZG35HKR7IFLZG35HKR7IFLZG35