



## Les Plantes du bien-être

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les Plantes du bien-être

*Michel Pierre*

**Les Plantes du bien-être** Michel Pierre

 [Télécharger Les Plantes du bien-être ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Plantes du bien-être ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Les Plantes du bien-être Michel Pierre

---

519 pages

Extrait

Avant-propos

Dès son apparition sur Terre, l'homme, par instinct, a dû faire le choix entre la plante qui nourrit, celle qui tue et celle qui soigne. Au cours des siècles, il a opéré cette distinction par tâtonnements, par observations, sans jamais cesser de s'intéresser aux plantes médicinales, à leur emploi, bien avant l'émergence de la médecine. Le résultat de cette alchimie merveilleuse entre le ciel et la terre a fait des plantes une vraie pharmacie du bon Dieu.

Le métier d'herboriste est une profession à part entière.

L'herboriste est la garantie de l'usage d'une plante de qualité et il délivre des informations scientifiques ou traditionnelles. C'est le conseiller en plantes de santé et de produits naturels.

En France, après plusieurs siècles d'existence, le diplôme d'herboriste a été supprimé en 1941. Il reste une vingtaine d'officines pouvant prétendre à cette appellation, de par leur excellence dans la connaissance des plantes. Le monopole pharmaceutique français en matière de conseil thérapeutique fait figure d'exception en Europe et dans le monde. Les Français consomment de plus en plus de produits naturels et de plantes médicinales : le retour à la tradition, la méfiance croissante envers les médicaments, la volonté de se tourner de plus en plus vers les soins préventifs, la tendance forte vers l'automédication, expliquent cet engouement.

Faisons un tour d'horizon dans nos pays voisins.

- ◆ Les herboristes en Europe du nord (Irlande, Angleterre) sont appelés herbalist. Ils vendent les plantes médicinales qui ne sont pas considérées comme des médicaments. Les patients disposent dans ces pays d'une totale liberté dans leur choix de soins.
- ◆ En Allemagne, ce sont les Heilpraktiker qui vendent et conseillent les plantes médicinales. Leur diplôme est obtenu après plusieurs années universitaires. Le principe de la liberté de se soigner existe depuis plusieurs siècles, plus de 85 % des gens utilisent un produit naturel à une période ou une autre de leur vie.
- ◆ En Espagne, il n'existe pas de diplôme officiel, les herboristerios vendent environ 300 plantes librement.
- ◆ En Suisse, les plantes sont vendues par les droguistes herboristes. Certains se spécialisent dans la phytothérapie, l'aromathérapie, l'homéopathie ou les médicaments en vente libre.
- ◆ La Belgique est le pays où les herboristes ont pignon sur rue : ils délivrent environ 400 plantes et donnent des conseils. Leur diplôme de chef d'entreprise herboriste est reconnu.

Cette liberté dans les pays d'Europe est menacée par une directive visant à harmoniser les disparités entre les États en matière de plantes médicinales et à réserver la vente au milieu pharmaceutique. Cette hyper-réglementation ferait oublier l'usage traditionnel des plantes que nous connaissons pour certaines depuis des millénaires. Les industriels pourraient provoquer une érosion dans la diversité des plantes : sur les 400 à 500 plantes dont dispose un herboriste, ils en traiteraient une centaine, sans prendre en compte la culture de chaque pays.

Les plantes vendues en herboristerie viennent du monde entier, certaines ne poussant que dans certains terroirs ou climats. Le ginseng vient de Chine ou de Corée, certaines cultures se font au Canada, l'éléuthérocoque ne pousse que dans les steppes de Sibérie, la maca au Pérou, le boldo au Chili, le guarana en Amazonie... La France possède une grande diversité de plantes médicinales importantes, les aromatiques viennent de Provence (fenouil, thym, romarin), certaines sont cultivées en Anjou (camomille romaine, mauve, menthe), d'autres sont récoltées en respectant la ressource et les écosystèmes selon des chartes

régionales (Syndicat des Simples).

Les plantes citées dans cet ouvrage sont celles couramment vendues dans une herboristerie.

Vous trouverez dans chaque fiche de plante :

- ◆ les noms latins et français, la famille, les noms communs ;
- ◆ la description de la plante, les lieux de récolte ou de culture ;
- ◆ les parties utilisées, leurs modes de présentation ;
- ◆ les composants chimiques connus ;
- ◆ les propriétés et indications, avec pour certaines le mode d'action du/des principe(s) actif(s) ;
- ◆ l'utilisation et le mode d'emploi ;
- ◆ les précautions d'emploi. Présentation de l'éditeur

Dans cet ouvrage très complet sur plus de 350 plantes médicinales, Michel Pierre, herboriste renommé depuis plus de quarante ans, vous dit tout ce qu'il faut savoir sur elles : leur origine, leurs composants actifs, leurs propriétés, les précautions d'emploi à respecter, etc. Il vous confie aussi sous quelle forme les utiliser : tisane, poudre, gélules, teinture, vous trouverez la bonne formule pour vous soigner et vous soulager. Illustré par plus d'une centaine de planches botaniques, cet ouvrage constitue une véritable bible des plantes du bien-être ! Biographie de l'auteur

Originaire du Sud-Ouest, Michel Pierre a, dès son plus jeune âge, récolté des herbes dans les champs avec sa grand-mère : bourrache, pissenlit, bouleau, noisetier, prêle, etc. sont très vite devenus des mots communs pour lui. Cette communion précoce avec la nature a influencé sa vie professionnelle. Devenu préparateur en pharmacie, il fabrique des préparations magistrales très fréquemment utilisées à l'époque (sirop, pilules, crèmes, suppositoires, ovules, liniments, etc.). En 1970, il achète une des plus anciennes herboristeries de Paris et complète sa formation avec l'herboriste Mademoiselle Magallon, véritable encyclopédie des plantes de l'époque. Au cours de sa longue vie professionnelle, Michel Pierre a écrit de nombreux livres sur l'usage traditionnel des plantes, jusqu'à ce dernier, *Les plantes du bien-être*, dans lequel il traite de ces précieuses plantes médicinales dont l'homme fait usage depuis des centaines, voire des milliers d'années. Ardent défenseur de l'herboristerie, Michel Pierre participe à de nombreux colloques et tables rondes avec tous les acteurs de la filière plantes médicinales (scientifiques, médecins, pharmaciens, enseignants d'université, producteurs de plantes) et se bat pour que l'usage des plantes reste enraciné dans nos cultures de la terre entière.

Download and Read Online *Les Plantes du bien-être* Michel Pierre #XNB20VJWFKM

Lire Les Plantes du bien-être par Michel Pierre pour ebook en ligneLes Plantes du bien-être par Michel Pierre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Plantes du bien-être par Michel Pierre à lire en ligne.Online Les Plantes du bien-être par Michel Pierre ebook Téléchargement PDFLes Plantes du bien-être par Michel Pierre DocLes Plantes du bien-être par Michel Pierre MobipocketLes Plantes du bien-être par Michel Pierre EPub  
**XNB20VJWFKMXNB20VJWFKMXNB20VJWFKM**