



## **Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Downloaden und kostenlos lesen Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen Fabian Seeger, Loic Favé**

---

392 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Das Buch Kreatives Fußballtraining ist das Nachfolgewerk zum Standardwerk Spielnahes Fußballtraining. Die Autoren haben den spielnahen Trainingsansatz quantitativ und qualitativ weiterentwickelt und präsentieren 350 neue und innovative Trainingsformen. Kreatives Fußballtraining stellt somit eine Weiterführung und Anreicherung dar, die in bewährter Aufmachung einfach und praxisorientiert mit ambitionierten Trainingsgruppen umgesetzt werden können. Die kreativen Trainingsschwerpunkte sind unterteilt in:

- Trainingsformen – Passspiel & Ballverarbeitung, Torschuss & Verwerten, Zweikämpfe & Umschaltverhalten, Jagen & Erobern, Kognition & Wahrnehmung und Vororientierung & Schulterblick
- Spielformen – Technikeinstieg & Varianten im Spielstart, Rondos & Ballbesitz, Ballzirkulation & Spielfluss, Farbenspiele & Parteespiele, Zielräume & Zielzonen, Schnittstellen & Vertikalspiel, Handlungsschnelligkeit & Spielfähigkeit, Spielideen & Regelvariationen und Spielfelder & Zonenregeln
- Wettkampfformen – 1 gegen 1, 2 gegen 2 und Team gegen Team
- Athletiktraining – Aktivierung, Selbstmassage, Korrekturübungen und Slingtraining
- Kreative Coachingtipps – Hilfestellungen zur Trainings- und Wettkampfsteuerung

Angereichert mit verschiedenen Variationsmöglichkeiten bildet diese neue Sammlung eine weiterführende und ausdifferenzierte Grundlage für kreatives, abwechslungsreiches und sehr modernes Fußballtraining mit ambitionierten Spielern und Spielerinnen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Fabian Seeger ist Autor des Buches „Spielnahes Fußballtraining“, Magister der Sportwissenschaften und UEFA-A-Lizenz-Inhaber. Neben seiner Tätigkeit als DFB-Stützpunkttrainer ist er für den Hamburger Fußball-Verband als Auswahltrainer im Jungen- sowie Mädchenbereich und als Referent in der Trainerausbildung aktiv.

Loic Favé ist UEFA-A-Lizenz-Inhaber und besitzt einen Bachelor im Sportmanagement. Darüber hinaus ist er EXOS Performance Spezialist sowie Speed Trainer, Perform Better Functional Trainer Level II und zertifizierter FMS-Trainer. Neben seiner Funktion als DFB-Stützpunkttrainer ist er zusammen mit Fabian Seeger für den Hamburger Fußball-Verband als Auswahltrainer aktiv.

Download and Read Online Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen Fabian Seeger, Loic Favé #DWGBKRNL803

Lesen Sie Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé für online ebook Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé Bücher online zu lesen. Online Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé ebook PDF herunterladen Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé Doc Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé Mobipocket Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loic Favé EPub