



Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen

Achim Achilles

Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen Achim Achilles

2017 [Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet zwei 610 Medizin, Gesundheit]

 [Download Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen ...pdf](#)

 [Online lesen Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herze ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen Achim Achilles

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Er kann es einfach nicht lassen. Zehn Jahre nach seinem sportlichen Debüt auf den hinteren Plätzen fragwürdiger Volksläufe juxt sich Achim Achilles unverdrossen durch die skurrile Welt von Millionen deutschen Freizeitsportlern. Er preist den Wert schlechter Vorsätze, entlarvt die gemeinsten Fitness-Lügen, lästert über Yoga, entdeckt seine Liebe zum Quadrathlon – und bleibt seinem Motto treu: Wenn nichts mehr geht, einfach locker weiterlaufen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Achim Achilles lernte im Alter von drei Jahren das Laufen. Sportliche Erfolge: bei den Bundesjugendspielen zwei Sieger- und eine Ehrenurkunde (Messfehler), Gewinner des Gummistiefelzielwerfens 2004 in Caheragh/Irland, 25 Jahre Handball, vier Marathons, diverse Triathlons, selten Letzter. In manchem Winter Fitnessclub-Mitgliedschaft. Berge bestiegen, Seen durchschwommen, dauernder Bewegungsdrang. Bisweilen geregelte Arbeit als Journalist, aber lieber unregelmäßiges Lauftraining. Schlüsselbeinbruch aufgrund mangelnden Mountainbike-Könnens. Verheiratet mit der sehr geduldigen Mona, zwei Söhne, die ihrem Vater längst davonrennen. Träumt vom Ironman auf Hawaii, aber erst mit 70, wenn sich die Konkurrenz auf natürlichem Wege reduziert hat.

Download and Read Online Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen Achim Achilles

#T21UOXGNSWZ

Lesen Sie Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles für online ebook Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles Bücher online zu lesen. Online Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles ebook PDF herunterladen Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles Doc Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles Mobipocket Sehnen lügen nicht: Neues vom Läufer der Herzen von Achim Achilles EPub