



Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace

David Rock

Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace David Rock

 [Télécharger](#) Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi ef ...pdf

 [Lire en ligne](#) Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne **Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace David Rock**

272 pages

Présentation de l'éditeur

Se fondant sur les découvertes, parfois surprenantes, des neurosciences sur le fonctionnement du cerveau, l'auteur donne le mode d'emploi d'une journée de travail intelligemment vécue. Construit à partir de situations réelles, vécues tout au long d'une rude journée par Emilie et Paul, cadres des temps modernes et parents de deux enfants, il fait découvrir à travers les diverses tâches et compétences que requiert la vie professionnelle comment mettre, à chaque fois, son cerveau au travail au mieux de ses performances. En connaissant comment le cerveau fonctionne, nous pouvons rester concentrés sur nos objectifs sans nous épuiser, maîtriser émotions et distractions, mieux manager et favoriser l'émergence d'intuitions salvatrices et créatives.

Préface de Grégory Le Roy.

Biographie de l'auteur

David Rock est cofondateur du NeuroLeadership Institute and Summit, coach, formateur international, il intervient dans de nombreux pays. Il vit entre New York et Sydney. Grégory le Roy est consultant en stratégies. Diplômé du Master HEC-Oxford « Consulting & Coaching for Change », il partage le fruit de ses missions et recherches dans des articles et interviews pour Challenges, des livres chez Dunod-InterEditions et des conférences HEC Alumni dont il co-préside le Club Conseil. Suivez-le sur LinkedIn (<https://www.linkedin.com/today/author/gregoryleroy>) "

Consultant en Stratégies. Diplômé du Master HEC-Oxford « Consulting & Coaching for Change », il partage le fruit de ses missions et recherches dans des articles et interviews pour Challenges, des livres chez Dunod-InterEditions et des conférences HEC Alumni dont il co-préside le Club Conseil. Suivez-le sur LinkedIn (<https://www.linkedin.com/today/author/3201660>).

Download and Read Online **Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace David Rock**

#L8ES40DG2Z3

Lire Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock pour ebook en ligne
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock à lire en ligne.
Online Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock ebook Téléchargement PDF
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock Doc
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock Mobipocket
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock EPub

L8ES40DG2Z3L8ES40DG2Z3L8ES40DG2Z3