



Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen

Astrid Süßmuth

Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen Astrid Süßmuth

 [Download Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und über ...pdf](#)

 [Online lesen Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und üb ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen Astrid Süßmuth

250 Seiten

Kurzbeschreibung

Von der Alpenflora geht ein ganz besonderer Zauber aus. Die ungeheure Lebenskraft, mit der sich die Alpenpflanzen in der wilden Bergwelt behaupten können, weist sie als große Heilpflanzen aus. In Legenden und Mythen verpackt wurde das volkstümliche Wissen darum seit alters her von Generation zu Generation weitergegeben. Als Heilpraktikerin kennt die Autorin die großen Kräfte von Heilkräutern, als Bergsteigerin weiß sie um die vitalisierende Intensität der Bergwelt. Für das Lexikon der Alpenheilpflanzen hat sie sich auf die Suche nach den Heilkräuterschätzen der Alpen gemacht, um auf diese Weise beides wieder zusammenzufügen. 60 Heilpflanzen, über 80 Rezepte, mehr als 300 Pflanzenfotos sowie zahlreiche Skizzen und Abbildungen spannen einen Bogen von den Ostalpen zu den Westalpen, von den Bayerischen Voralpen zu den Südtiroler Dolomiten, von Berg - wäldern bis zu Fels, Eis und Schnee. Ein Lesebuch und Nachschlagewerk mit vielen Tipps und Ratschlägen für Wanderer und Bergsteiger, Blumenfreunde und Therapeuten. Mit Blühzeitentabelle, Indikationenverzeichnis und ausführlichem Glossar. 60 Alpenpflanzen Heilwirkung, Brauchtum und Mythen Mit über 80 Rezepten, praktischen Tipps und Ratschlägen Für Bergsteiger, Wanderer, Blumenfreunde und Therapeuten Über den Autor und weitere Mitwirkende Astrid Süßmuth geboren 1972. Heilpraktikerin in eigener Praxis, Ingenieurin und passionierte Bergsteigerin. Grundlagen ihrer Arbeit sind das traditionelle Kräuterwissen ihrer Vorfahren aus den Bergen und die archaischen Naturerlebnisse, zu denen sie ihre eigenen Studien geführt haben. In Zeitschriftenartikeln, Büchern und Seminaren gibt sie ihr großes Pflanzenwissen, die Traditionen unserer Ahnen und praktische Naturerfahrungen weiter. Astrid Süßmuth lebt mit ihrer Familie in Oberbayern.

Download and Read Online Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen Astrid Süßmuth #JGIPE5XSFWO

Lesen Sie Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth für online ebook Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth Bücher online zu lesen. Online Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth ebook PDF herunterladen Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth Doc Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth Mobipocket Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen von Astrid Süßmuth EPub