



50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation

Marc Dufumier

50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation Marc Dufumier

 [Télécharger 50 idées reçues sur l'agriculture et l' ...pdf](#)

 [Lire en ligne 50 idées reçues sur l'agriculture et l' ...pdf](#)

256 pages

Extrait

1

L'espérance de vie dans les pays industrialisés ne cesse d'augmenter, notamment grâce à la meilleure qualité des aliments.

FAUX

L'espérance de vie en bonne santé baisse en France comme dans le reste de l'Europe, et l'espérance de vie totale commencerait déjà à stagner aux États-Unis.

Si l'espérance de vie totale a augmenté depuis la Seconde Guerre mondiale, c'est pour bien des raisons. La première est la baisse de la mortalité infantile, grâce aux soins apportés aux nourrissons. La diminution des accidents de la route, celle des accidents du travail, ont également joué un rôle primordial.

L'arrivée du réfrigérateur et une meilleure hygiène alimentaire ont été un autre facteur d'accroissement de l'espérance de vie. On respecte en effet désormais les dates de péremption que nous impose l'État, on ne consomme plus une mayonnaise restée au chaud pendant deux jours, les grandes et moyennes surfaces ont des obligations en la matière et, même sur les marchés, on maintient au frais les aliments. Un réel progrès a été accompli au regard de la qualité sanitaire de nos aliments et dans le combat contre quatre catégories de bactéries pathogènes dans les produits frais (viandes, lait et fruits) : les salmonelles, les staphylocoques, l'escherichia coli et, enfin, la listeria. Certaines mesures ont été imposées par l'État, d'autres proviennent de directives européennes qui apparaissent à certains comme un peu trop bureaucratiques, trop directives et insupportables - ce qui est parfois vrai mais, au moins, elles nous ont permis d'adopter une hygiène alimentaire plus satisfaisante.

Donc oui, la meilleure qualité sanitaire de nos aliments a contribué à l'augmentation de l'espérance de vie entre les décennies 1960 et 1990, mais, depuis les années 2000, la progression de cette dernière stagne aux États-Unis et commencerait à faire de même en Europe. Certains toxicologues et endocrinologues ayant une grande connaissance de la physiologie humaine et du fonctionnement des molécules chimiques nous prédisent même un changement de tendance. En cause : les perturbateurs endocriniens, que l'on trouve dans notre environnement et dans notre alimentation, à savoir les résidus de pesticides dans les fruits et légumes, les hormones dans le lait, ou les anti-inflammatoires et antibiotiques dans la viande. De telles substances jouent sur le fonctionnement de nos glandes endocrines (pancréas, testicules, ovaires, hypophyse, thyroïde) qui régulent un très grand nombre de fonctions, en particulier le contrôle des équilibres en minéraux, graisses et sucres au sein de notre organisme. Ces perturbations provoquent donc du diabète (un excès de sucre dans le sang), des maladies cardiovasculaires (des excès de graisses dans les veines et les artères), certains cancers (comme celui de la prostate), et de l'obésité (une difficulté à éliminer les graisses). Depuis deux ans, l'espérance de vie aux États-Unis a légèrement diminué, puisqu'elle est aujourd'hui estimée à 78,64 ans contre 78,70 en 2010... C'est un indice inquiétant mais pas encore concluant, faute de disposer du recul suffisant. En France, l'espérance de vie totale croît toujours un peu elle est estimée à 81,67 ans en 2012, contre 80,75 ans en 2009.

(...) Présentation de l'éditeur

En tant que consommateurs, nous sommes pris chaque jour entre deux feux : d'un côté les discours alarmistes des écologistes, de l'autre les discours marketing de l'agriculture et de l'alimentation industrielle. Résultat, nous entendons tout et son contraire sur ce qui se passe dans nos assiettes et nos campagnes, et on ne sait plus ce qui est vrai ou faux.

Pour la première fois, un livre qui nous dit, de façon claire et scientifiquement incontestable, ce qui est vrai ou faux dans tout ce que l'on entend sur notre agriculture et notre alimentation.

exemples: - L'espérance de vie dans les pays industrialisés ne cesse d'augmenter, notamment grâce à la meilleure qualité des aliments. Faux, elle baisse déjà aux Etats-Unis et stagne en Europe.

- Boire beaucoup de lait est bon pour la santé. Faux, c'est mauvais pour les os et pour le cholestérol.

- La nocivité des pesticides sur la santé des paysans est avérée. Faux, mais cela ne veut pas dire qu'ils ne sont pas dangereux.

- L'explosion des cancers est due aux produits chimiques qui se trouvent dans nos aliments. Vrai, mais pas exclusivement.

- Les produits bio contiennent des champignons toxiques. Vrai, mais les produits issus de l'agriculture industrielle en contiennent autant.

- Le réchauffement climatique met en péril nos vins. Vrai, mais on pourra peut-être y remédier.

- Nos races animales sont en voie de disparition. Vrai, et il est urgent d'agir.

- Manger du poisson est bon pour la santé. Vrai ou Faux selon l'origine du poisson. Biographie de l'auteur Marc Dufumier est agronome. Professeur émérite à l'Agroparistech, expert auprès de la FAO et de la banque mondiale, il est une référence internationale sur les questions d'agriculture et d'alimentation.

Download and Read Online 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation Marc Dufumier

#A83G56SZTR7

Lire 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier pour ebook en ligne 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier à lire en ligne. Online 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier ebook Téléchargement PDF 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier Doc 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier Mobipocket 50 idées reçues sur l'agriculture et l'alimentation par Marc Dufumier EPub

A83G56SZTR7A83G56SZTR7A83G56SZTR7