



Les rêves : Les comprendre et les diriger

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les rêves : Les comprendre et les diriger

Marc-Alain Descamps

Les rêves : Les comprendre et les diriger Marc-Alain Descamps

 [Télécharger Les rêves : Les comprendre et les diriger ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les rêves : Les comprendre et les diriger ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Les rêves : Les comprendre et les diriger** Marc-Alain Descamps

238 pages

Présentation de l'éditeur

Les rêves constituent la moitié de notre vie. Mais il faut d'abord apprendre à se souvenir de ses rêves. Certains rêves nous troublent et l'on veut savoir ce qu'ils signifient. Certains enfants vivent avec des cauchemars à répétition et existe des méthodes simples pour s'en débarrasser. Ce livre donne les méthodes pour accéder au rêve lucide et aborder le rêve-éveillé. Il offre un voyage initiatique à travers les formations traditionnelles de maîtrise des rêves. Broché 15 x 24 - 240 pages Biographie de l'auteur

Marc-Alain Descamps est professeur de psychologie et de yoga. En tant que psychanalyste rêve-éveillé, il a pu aider ceux qui sont venus en psychothérapie travailler sur leurs rêves. Par le yoga, il a eu accès à la dimension spirituelle du rêve qui permet d'explorer le surconscient après l'inconscient. Ayant voyagé dans tout l'Orient, dont dix voyages aux Indes, il a séjourné chez les peuples qui ont encore gardé la maîtrise de leurs rêves, comme les Sénois de Malaisie. Il présente une nouvelle psychologie intégrant les techniques d'inspiration orientale. Depuis son second livre " La Maîtrise des rêves " en 1983 il fournit des possibilités d'atteindre des états de conscience amplifiés grâce aux voyages durant le sommeil.

Download and Read Online **Les rêves : Les comprendre et les diriger** Marc-Alain Descamps

#3GOXPBQZ2WH

Lire Les rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps pour ebook en ligneLes rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps à lire en ligne.Online Les rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps ebook Téléchargement PDFLes rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps DocLes rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps MobipocketLes rêves : Les comprendre et les diriger par Marc-Alain Descamps EPub

3GOXPBQZ2WH3GOXPBQZ2WH3GOXPBQZ2WH