



## **Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben

*Edith Gätjen*

Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben Edith Gätjen

 **Download** [Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: D ...pdf](#)

 **Online lesen** [Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben Edith Gätjen**

---

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Der etwas andere Ernährungs-Ratgeber

"Nein, ich trinke nur links... bäh, Karotten mag ich nicht... und überhaupt, wozu brauche ich einen Löffel?" Kommt Ihnen das bekannt vor? Bestimmt, denn das "wahre Babyleben" sieht oft ganz anders aus als in vielen Büchern beschrieben. Deshalb verrät Ihnen Lotta in diesem etwas anderen Babyratgeber, wie Babys wirklich ticken.

**Stillen und Milch:** Richtiges Anlegen, Stillrhythmus, Hilfe bei Stillproblemen, die geeignete Fläschchenmilch - für eine innige und schöne Milchzeit.

**Breie:** Vom besten Zeitpunkt für den ersten Brei über Zutaten und Tipps fürs Füttern - so wird die Breipremiere eine Freude.

**Einfache Grundrezepte:** Babys brauchen im ersten Lebensjahr nur wenige Zutaten - mit einfachen Grundrezepten kochen Sie vollwertig, verträglich, gesund - und lecker!

Erleben Sie mit Lotta, wie Babyernährung wirklich funktioniert. Klappentext

### **Der etwas andere Ernährungs-Ratgeber**

"Nein, ich trinke nur links... bäh, Karotten mag ich nicht... und überhaupt, wozu brauche ich einen Löffel?" Kommt Ihnen das bekannt vor? Bestimmt, denn das "wahre Babyleben" sieht oft ganz anders aus als in vielen Büchern beschrieben. Deshalb verrät Ihnen Lotta in diesem etwas anderen Babyratgeber, wie Babys wirklich ticken.

**Stillen und Milch:** Richtiges Anlegen, Stillrhythmus, Hilfe bei Stillproblemen, die geeignete Fläschchenmilch - für eine innige und schöne Milchzeit.

**Breie:** Vom besten Zeitpunkt für den ersten Brei über Zutaten und Tipps fürs Füttern - so wird die Breipremiere eine Freude.

**Einfache Grundrezepte:** Babys brauchen im ersten Lebensjahr nur wenige Zutaten - mit einfachen Grundrezepten kochen Sie vollwertig, verträglich, gesund - und lecker!

Erleben Sie mit Lotta, wie Babyernährung wirklich funktioniert. Über den Autor und weitere Mitwirkende Edith Gätjen ist Ökotrophologin. Sie arbeitet seit über 25 Jahren im Bereich Säuglings- und Kinderernährung in der direkten Elternarbeit. Unter anderem ist sie Dozentin an der UGB-Akademie und leitet dort den Ausbildungsbereich für FachberaterInnen für Säuglings- und Kinderernährung. Sie unterrichtet Hebammen, ist in der Hebammenfortbildung tätig und bildet Stillberaterinnen aus. Seit 2010 ist sie Mitglied der Arbeitsgruppe "Säuglingsernährung" im Netzwerk "Junge Familie" des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Sie ist Mutter von vier Kindern, Großmutter von Lotta und lebt in der Nähe von Köln.

Download and Read Online Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben Edith Gätjen #1VD4JR730KA

Lesen Sie Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen für online ebook Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen Bücher online zu lesen. Online Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen ebook PDF herunterladen Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen Doc Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen Mobipocket Lotta lernt essen: Stillen, Milch und Babybreie: Der Ratgeber fürs wirkliche Leben von Edith Gätjen EPub