



JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES

Anny Schneider

JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES Anny Schneider

Titre: Je me soigne avec les plantes sauvages : Les reconnaître, les cueillir et les utiliser

Auteur: Anny Schneider

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-2945-5

Date Parution: 2011

Format: 20.5 x 16.5 cm

Pages: 304

Etat: Occasion Bon Etat

De tout temps et en tout lieu, les plantes sauvages ont été utilisées pour traiter les blessures et les infections, calmer les douleurs, renforcer le système immunitaire. Cette médecine populaire, accessible et bienfaisante connaît un renouveau spectaculaire. Dans ce livre abondamment illustré, l'auteur nous invite à découvrir les vertus médicinales insoupçonnées des nombreuses plantes qui poussent autour de nous. Vous apprendrez à les reconnaître, à les cueillir et à conserver leurs principes actifs pour en faire des remèdes naturels, simples, efficaces et peu coûteux. Cet ouvrage, entièrement mis à jour afin de refléter les plus récents changements dans la nomenclature ainsi que dans l'industrie des produits naturels, comprend en outre une présentation des plantes sauvages les plus répandues et de leurs indications préconisées par l'herboristerie moderne.

Anny Schneider compte parmi les herboristes les plus réputés du Québec. Diplômée de l'Herbothèque et de l'Académie de phytothérapie du Canada à Montréal, elle enrichit constamment ses connaissances en parcourant la riche flore du Québec. Auteur de quatre livres, éducatrice populaire, enseignante et conférencière, elle collabore régulièrement avec les médias.

 [Télécharger JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES ...pdf](#)

 [Lire en ligne JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES** Anny Schneider

304 pages

Présentation de l'éditeur

De tout temps et en tout lieu, les plantes sauvages ont été utilisées pour traiter les blessures et les infections, calmer les douleurs, renforcer le système immunitaire. Cette médecine populaire, accessible et bienfaisante, connaît un renouveau spectaculaire. Véritable guide, ce livre est abondamment illustré. L'herboriste Anny Schneider nous invite à découvrir les vertus médicinales insoupçonnées des nombreuses plantes qui poussent près de chez nous. Elle nous apprend à les reconnaître, à les cueillir et à conserver leurs principes actifs pour en faire des remèdes naturels, simples, efficaces et peu coûteux. Cet ouvrage entièrement mis à jour afin de refléter les plus récents changements dans la nomenclature ainsi que dans l'industrie des produits naturels, comprend en outre une présentation des plantes sauvages les plus répandues et de leurs indications préconisées par l'herboristerie moderne. Biographie de l'auteur

Anny Schneider compte parmi les herboristes les plus réputés du Québec. Elle est diplômée de l'Herbothèque et de l'Académie de phytothérapie du Canada à Montréal.

Download and Read Online **JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES** Anny Schneider

#WYDEHQMAXIO

Lire JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider pour ebook en ligne JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider à lire en ligne. Online JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider ebook Téléchargement PDF JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider Doc JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider Mobipocket JE ME SOIGNE AVEC LES PLANTES SAUVAGES par Anny Schneider EPub **WYDEHQMAXIOWYDEHQMAXIOWYDEHQMAXIO**