



Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben

Ralph Skuban

Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben Ralph Skuban

Der wichtigste Grundlagentext spiritueller Weisheit. Die knapp 200 Verse des Yogasutra von Patanjali beschreiben in unvergleichlicher Dichte, Logik und Präzision den Entwicklungsweg unseres Bewusstseins, den man Yoga nennt. Dabei meint Yoga Weg und Ziel zugleich: als Ziel steht es für den Zustand der Selbstverwirklichung oder Erleuchtung, als Weg bezeichnet es die vielfältigen Methoden, die dorthin führen. In vier Kapiteln erfahren wir, wie wir innere Freiheit erlangen, wie unsere tägliche, spirituelle Praxis aussehen kann, welche inneren Übungen - Konzentration und Meditation - die Transformation unseres Bewusstseins bewirken und wie wir schließlich lernen, all das wieder loszulassen, um wirklich frei zu werden. Undogmatisch und ohne moralisch-religiöse Vorschriften zeigt uns das Yogasutra den Weg zur Befreiung von den Fesseln des Ego-Bewusstseins. Gebundene Ausgabe, 352 Seiten.

 [Download Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weis ...pdf](#)

 [Online lesen Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem we ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben Ralph Skuban

352 Seiten

Pressestimmen

"Dr. Ralph Skuban [...] hat sich intensiv mit den großen Weisheitsschriften befasst und ist durch das ernsthafte Studium zahlloser Publikationen sehr tief zum Wesensgehalt des berühmten Yogasutras vorgedrungen. Bemerkenswert ist die herausragende intuitive Begabung mit hoch komplexen Texten umzugehen und sie in eigenen, wunderbaren, herzberührenden Worten zu kommentieren." (*Roland Ropers, Religionsphilosoph & Publizist*)

"Ralph Skuban erschließt mit seinen Erläuterungen das berühmte Yogasutra von Pantanjali für moderne westliche Leserinnen und Leser durch kluge, zeitgemäße und berührende Kommentare." (*yogaguide.at*)

Von Herzen gratuliere ich Ralph Skuban für dieses tiefgründige, fundierte und verbindende Yogabuch über die Yoga Sutren. Da ich schon so viele Übersetzungen gelesen habe und Yoga Sutra bei Mohan, Sriram, Mukunda Stiles und Gary Kraftsow studiert habe, war ich überrascht von den vielen wertvollen Kommentaren und der Klarheit der Übersetzung. Das Buch ist sehr differenziert und verständlich geschrieben. Es hat mich tief berührt und im Herzen immer wieder angesprochen. Die Dichte der tiefen Aussagen laden immer wieder ein, den inneren Meister (Licht in uns) gewahr zu sein und innezuhalten. Dieses Buch habe ich bereits und werde ich in meinen Yogaausbildungen gerne weiter empfehlen und auch zitieren. Es ist eine wahre Schatztruhe voller Weisheit und Liebe. Möge es viele Menschen Inspiration auf dem Yoga und Lebensweg schenken. Der Atem löst den Schmerz und dieses Buch öffnet das Herz. (*Remo Rittiner*) Kurzbeschreibung

Der wichtigste Grundlagentext spiritueller Weisheit

Die knapp 200 Verse des Yogasutra von Patanjali beschreiben in unvergleichlicher Dichte, Logik und Präzision den Entwicklungsweg unseres Bewusstseins, den man Yoga nennt. Dabei meint Yoga Weg und Ziel zugleich: als Ziel steht es für den Zustand der Selbstverwirklichung oder Erleuchtung, als Weg bezeichnet es die vielfältigen Methoden, die dorthin führen.

In vier Kapiteln erfahren wir, wie wir innere Freiheit erlangen, wie unsere tägliche, spirituelle Praxis aussehen kann, welche inneren Übungen – Konzentration und Meditation – die Transformation unseres Bewusstseins bewirken und wie wir schließlich lernen, all das wieder loszulassen, um wirklich frei zu werden. Undogmatisch und ohne moralisch-religiöse Vorschriften zeigt uns das Yogasutra den Weg zur Befreiung von den Fesseln des Ego-Bewusstseins.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ralph Skuban, geboren 1965, ist promovierter Politikwissenschaftler und Buchautor. Er leitete über zwei Jahrzehnte lang eine Einrichtung für Demenzzranke. Die intensiven Begegnungen mit Alter und Krankheit, dem zerfallenden Geist und Tod des Menschen führte ihn zur Mystik des Ostens, insbesondere zur Philosophie und Praxis des Yoga. Ralph Skuban publiziert Bücher und hält Vorträge und Seminare zu Themen der spirituellen Philosophie. Er lebt in der Nähe von München.

Download and Read Online Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben Ralph Skuban #T3RV6FNL50G

Lesen Sie Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban für online ebook Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban Bücher online zu lesen. Online Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban ebook PDF herunterladen Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban Doc Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban Mobipocket Patanjalis Yogasutra: Der Königsweg zu einem weisen Leben von Ralph Skuban EPub