



Se régénérer grâce à la nature

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Se régénérer grâce à la nature

Pascale d' Erm

Se régénérer grâce à la nature Pascale d' Erm

 [Télécharger Se régénérer grâce à la nature ...pdf](#)

 [Lire en ligne Se régénérer grâce à la nature ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Se régénérer grâce à la nature** Pascale d' Erm

142 pages

Extrait

Extrait de la préface de Jean-Pierre Le Danff

Au cours de leur histoire, de nombreuses sociétés humaines se sont regroupées dans des villages, des bourgs ou des villes, se coupant ainsi progressivement de la nature. Aujourd'hui, la moitié de l'humanité vit dans des agglomérations. Et le développement récent des technologies modernes - télévision, Internet, téléphones portables... -, en incitant nos contemporains à passer de plus en plus de leur temps dans le monde virtuel qu'elles proposent, a considérablement accentué ce phénomène.

Le besoin de nature

Pourtant, cette coupure avec la nature, plus ou moins forte selon le moment de l'histoire, l'échelle des agglomérations ou la culture de l'époque concernée, a régulièrement suscité chez certains urbains, comme en réaction, le désir d'un «retour à la nature», vécu ou imaginé.

Ainsi, pour prendre l'exemple du XIXe siècle, l'oeuvre de Jean-Jacques Rousseau, le mouvement romantique, ou encore l'oeuvre et la démarche d'Henri Thoreau aux États-Unis, et la large audience qu'ils ont eue, tendent à montrer que le besoin de nature chez l'homme reste très présent et très prégnant quels que soient l'époque et le niveau de développement. La mode des vacances balnéaires dans les pays occidentaux, la vogue des maisons de campagne, le développement du mouvement naturiste, les retours à la terre des années 1960, ou le marché des animaux de compagnie, constituent d'autres expressions, contemporaines, directes ou détournées, de ce même besoin. Présentation de l'éditeur

Réveillez vos capteurs sensoriels pour saisir les bienfaits de la nature !

Depuis des millénaires, les croyances ancestrales incitent les hommes à puiser force et vitalité dans la nature... Aujourd'hui, jamais notre «besoin de nature» n'a été aussi fort. Science et croyances se mêlent dans une utopie commune selon laquelle la nature nous sauvera... Or, bien au-delà de ses vertus «physiques», fondamentales pour l'espèce humaine (une eau pure, un air sain, une terre nourricière...), la nature nous régénère aussi psychiquement.

C'est ce que nous montrent les témoignages rassemblés dans ce livre. D'où nous vient ce besoin de nature ? Quels en sont les effets ? Comment nous permet-elle de nous régénérer physiquement et émotionnellement ? Autant de pistes à suivre, parfois très différentes, pour nous reconnecter à ce qu'il y a de meilleur en nous.

Biographie de l'auteur

Pascale d'Erm est journaliste, réalisatrice, auteur, spécialisée dans les sujets d'environnement depuis une dizaine d'années. Elle a travaillé notamment aux côtés de la Fondation Nicolas Hulot, de Yann-Arthus Bertrand, et a réalisé des reportages pour l'ex-Cinquième ou France 3. Elle dirige la collection "Les Nouvelles Utopies" aux éditions Ulmer. Patrick Lazic est photographe depuis 15 ans. Il a collaboré à Télérama, Madame Figaro, L'Express, Le Point, Le Journal des Finances... Parallèlement, il poursuit un travail personnel sur les modes de vie alternatifs et l'environnement, ce qui le conduit à travailler régulièrement avec Pierre Rabhi et son Mouvement pour la Terre et l'Humanisme.

Download and Read Online **Se régénérer grâce à la nature** Pascale d' Erm #0P3W9FVIZ4C

Lire Se régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm pour ebook en ligneSe régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm à lire en ligne.Online Se régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm ebook Téléchargement PDFSe régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm DocSe régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm MobipocketSe régénérer grâce à la nature par Pascale d' Erm EPub

0P3W9FVIZ4C0P3W9FVIZ4C0P3W9FVIZ4C