



Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom

Dominique Simoncini

Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom Dominique Simoncini

 [Télécharger Finisher: Les tribulations post-trail d'un pe ...pdf](#)

 [Lire en ligne Finisher: Les tribulations post-trail d'un ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom Dominique Simoncini

128 pages

Présentation de l'éditeur

Alors qu'il a arpenté presque toutes les montagnes de France, gravi les pentes de l'Himalaya et parcouru les plaines canadiennes à grandes foulées, Dominique Simoncini fait un jour la course de trop. Usé, son genou lui pose un dilemme : continuer... ou redescendre. Peut-il refuser l'échéance ? Vaut-il mieux être un grimpeur harassé ou un descendant claudiquant ? Avec beaucoup d'humour, de franchise et de recul, l'auteur revient sur ce traileur endurci qu'il a mis dix ans à construire. À la lumière de ses illusions, ses forces et ses limites, il accepte une dernière aventure aux côtés d'une nouvelle compagne : la résilience. Cette incroyable capacité à renaître, déjà rencontrée aux ancs de la pente trop raide d'un col. Finisher de beaucoup de courses, Dominique Simoncini essaye aujourd'hui d'être le starter d'un nouveau départ. À vos marques... Prêts ? Sportif de haut niveau, Dominique Simoncini a occupé différents postes dans les domaines marketing, commercial, événementiel ou encore de la communication. En parallèle, il crée et organise le « Super motard de Chamonix », une compétition internationale de moto regroupant les meilleurs pilotes. En outre, il intervient fréquemment en tant qu'expert et maître de conférences sur le management humain en situation de crise, et l'amélioration des conditions de travail par le maintien de l'activité physique et cérébrale. Il est aussi un des référents « préparation mentale » de l'équipe de France de ski. Biographie de l'auteur

Auteur à succès d'un premier récit Ultra Trail paru aux Éditions du Panthéon, Dominique Simoncini est un sportif de haut niveau. Il a créé et organise le « Super motard de Chamonix », une compétition internationale de moto, et est un des référents « préparation mentale » de l'équipe de France de ski. Il intervient fréquemment en tant qu'expert et maître de conférences sur le management humain en situation de crise, et l'amélioration des conditions de travail par le maintien de l'activité physique et cérébrale.

Download and Read Online Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom Dominique Simoncini #G81U745TLO2

Lire Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini pour ebook en ligne
Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini à lire en ligne.
Online Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini ebook
Téléchargement PDF
Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini Doc
Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini
Mobipocket
Finisher: Les tribulations post-trail d'un petit coureur sans nom par Dominique Simoncini EPub
G81U745TLO2G81U745TLO2G81U745TLO2